



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสุโขทัย กลุ่มงานพัฒนายุทธศาสตร์สาธารณสุข

ที่ สท ๐๐๓๓.๐๐๒/ ๕๒

วันที่ ๗ มกราคม ๒๕๖๖

เรื่อง การตรวจสอบแผนงาน/โครงการที่ขอรับการอนุมัติดำเนินงาน

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดสุโขทัย

ด้วย เครือข่ายบริการสุขภาพอำเภอทุ่งเสลี่ยม ได้จัดทำแผนงาน/โครงการ ประจำปี พ.ศ.๒๕๖๖ เพื่อดำเนินงานแก้ไขปัญหาสุขภาพของพื้นที่และตามนโยบายกระทรวงสาธารณสุข นั้น

ในการนี้ โรงพยาบาลทุ่งเสลี่ยม ได้จัดทำโครงการขออนุมัติ ดังนี้

๑. โครงการป้องกันและแก้ไขปัญหาภาวะซึมเศร้าและเสี่ยงต่อการฆ่าตัวตายในพื้นที่อำเภอทุ่งเสลี่ยม จังหวัดสุโขทัย ปีงบประมาณ ๒๕๖๖ โดยใช้งบประมาณเงินบำรุงโรงพยาบาลทุ่งเสลี่ยม จำนวน ๒๐,๕๐๐ บาท (สองหมื่นห้าร้อยบาทถ้วน)

รหัสโครงการ H๕S๖๖๐๐๔

๑. ตรวจสอบ ได้รับอนุมัติตามแผนปฏิบัติการปีงบประมาณ ๒๕๖๖ เครือข่ายบริการสุขภาพอำเภอทุ่งเสลี่ยม

ปภัสนรรณ์.....ผู้ตรวจสอบ

(นางสาวปภัสนรรณ์ เพ็ชรดี)

กลุ่มงานพัฒนายุทธศาสตร์สาธารณสุข

.....ผู้ตรวจสอบ

(นางสาวอุษณีย์ บุญธรรม)

.....

กลุ่มงานพัฒนายุทธศาสตร์สาธารณสุข

๒. ตรวจสอบ ความสอดคล้องของกิจกรรมดำเนินการ

.....ผู้ตรวจสอบ

(.....นางพิมพ์วิมลรัตน์ ชื่นบาง)

นักวิเคราะห์นโยบายและแผนชำนาญการพิเศษ
กลุ่มงาน.....

๓. ตรวจสอบ รายการเบิกจ่ายเงิน เป็นไปตามระเบียบราชการและถูกต้อง

.....ผู้ตรวจสอบ
(นางภัทราวดี ไตอุ่นแพ็ชร)

.....ผู้ตรวจสอบ

(นางสาวทิพวรรณ ขำไท้)

นักจัดการงานทั่วไปชำนาญการพิเศษ

นักวิชาการเงินและบัญชีชำนาญการพิเศษ

๒๖ ม.ค. ๒๕๖๖.

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาและหากเห็นชอบโปรดลงนามในโครงการดังกล่าว

.....
(นางเมตตา สิมปวาราลัย)

นักวิชาการสาธารณสุขเชี่ยวชาญ (ด้านส่งเสริมพัฒนา)

โครงการป้องกันและแก้ไขปัญหาภาวะซึมเศร้าและเสี่ยงต่อการฆ่าตัวตายในพื้นที่อำเภอทุ่งเสลี่ยม

จังหวัดสุโขทัย ปีงบประมาณ 2566

รหัสโครงการ H9S66004

หลักการและเหตุผล

โรคซึมเศร้า เป็นโรคทางจิตเวชในกลุ่มโรคทางอารมณ์ประเภทหนึ่งที่พบบ่อย ซึ่งเกิดจากความผิดปกติของสารเคมีในสมอง เซโรโทนิน (Serotonin) มีปริมาณลดลง ทำให้ผู้ป่วยมีอาการป่วยทั้งร่างกาย จิตใจ และความคิด โดยมีความชุกตลอดช่วงชีวิตถึง 12% พบในผู้หญิงมากกว่าผู้ชายและพบได้ในทุกช่วงอายุ โดยเฉพาะอย่างยิ่งเมื่อเกิดเหตุการณ์เลวร้ายที่ส่งผลกระทบต่อความรู้สึก เช่น รู้สึกว่าตัวเองไม่มีความสุข เป็นคนไร้คุณค่า มีแต่ความวิตกกังวล สาเหตุ/ปัจจัยที่เป็นตัวกระตุ้น ได้แก่ ความเครียดสะสม การสูญเสียครั้งใหญ่ สภาพจิตใจที่เกิดจากการเลี้ยงดูความสัมพันธ์กับคนรอบข้างไม่ราบรื่น ความเสี่ยงทางพันธุกรรม และหากปล่อยไว้ ไม่ได้ได้รับการรักษาอาจเกิดผลกระทบต่อการดำเนินชีวิตประจำวัน การทำงานและความสัมพันธ์กับคนรอบข้างนำไปสู่ภาวะซึมเศร้าที่รุนแรงมากขึ้น เช่น มีอาการหลงผิด หูแว่ว ผู้ป่วยอาจคิดสั้นฆ่าตัวตายได้ โดยจากสถิติพบว่า มากกว่าร้อยละ 60 ของผู้ฆ่าตัวตายมีภาวะของโรคซึมเศร้าด้วย ในปัจจุบันโรคซึมเศร้าสามารถรักษาได้ด้วยการใช้ยาและการรักษาทางจิตใจ การใช้จิตบำบัด การปรับมุมมองเปลี่ยนความคิด นอกจากนี้การได้รับกำลังใจจากครอบครัว คนใกล้ชิด ถือเป็นสิ่งสำคัญมากในการรักษาผู้ป่วยโรคซึมเศร้า

ในปี 2565 โรงพยาบาลทุ่งเสลี่ยม จังหวัดสุโขทัย มีผู้ป่วยที่เจ็บป่วยด้วยโรคทางจิตเวชสำคัญ ที่อยู่ในความดูแลเป็นจำนวนมาก โดยมีผู้ป่วยโรคจิต จำนวน 332 คนคิดเป็นร้อยละ 82.43 ผู้ป่วยโรคซึมเศร้า 1,264 คน คิดเป็นร้อยละ 161.33 ซึ่งมีแนวโน้มเพิ่มสูงขึ้น และพยายามฆ่าตัวตาย/ทำร้ายตนเอง จำนวน 5 คน คิดเป็น 10.19 ต่อประชากรแสนคน การฆ่าตัวตายสำเร็จ จำนวน 3 คน คิดเป็น 6.06 ต่อประชากรแสนคน จากการวิเคราะห์ข้อมูล พบว่า ผู้ฆ่าตัวตายสำเร็จ เป็นเพศชาย 2 ราย เพศหญิง จำนวน 1 ราย ซึ่งอยู่ในช่วงวัยทำงาน วิธีการที่ใช้ฆ่าตัวตาย คือ ผูกคอและกินสารกำจัดวัชพืช สาเหตุหลักในการฆ่าตัวตาย เกิดจากภาวะซึมเศร้าที่มีสาเหตุมาจากปัญหาเศรษฐกิจ ความขัดแย้งกับคนใกล้ชิด และปัญหาเกี่ยวกับความรัก/ความหึงหวง ในส่วนของผู้ที่พยายามทำร้ายตัวเองมีทั้งสิ้น 5 ราย พบ มีปัญหาทะเลาะกับคนใกล้ชิด และน้อยใจบุคคลในครอบครัว

งานจิตเวชและยาเสพติด โรงพยาบาลทุ่งเสลี่ยม ได้ตระหนักถึงความสำคัญของปัญหาดังกล่าว จึงได้จัดทำโครงการป้องกันและแก้ไขปัญหาภาวะซึมเศร้าและเสี่ยงต่อการฆ่าตัวตายในพื้นที่อำเภอทุ่งเสลี่ยม จังหวัดสุโขทัย ปีงบประมาณ 2566 ขึ้น ทั้งนี้เพื่อป้องกันอันตรายและความสูญเสียที่อาจเกิดขึ้นและเพิ่มการเข้าถึงบริการโรคทางจิตเวชและโรคซึมเศร้า ลดอัตราการป่วยและเสียชีวิตของประชาชนในพื้นที่

วัตถุประสงค์

1. เพื่อเพิ่มการเข้าถึงบริการโรคซึมเศร้า
2. เพื่อเฝ้าระวังปัญหาการฆ่าตัวตายในพื้นที่อำเภอทุ่งเสลี่ยม
3. เพื่อเพิ่มการเข้าถึงบริการโรคทางจิตเวช

กลุ่มเป้าหมาย

กิจกรรมที่ 1 อาสาสมัครสาธารณสุข/ผู้นำชุมชน/เจ้าหน้าที่ รพ.สต./PCC	จำนวน 100 คน
กิจกรรมที่ 2 ผู้ที่มีภาวะซึมเศร้าและเสี่ยงต่อการฆ่าตัวตาย	จำนวน 50 คน

วิธีดำเนินงาน

ขั้นเตรียมการ

1. ประชุมทีมงานจิตเวชเพื่อการวางแผนการจัดทำโครงการตามแผนงานที่วางไว้
2. จัดทำเอกสารแผ่นพับความรู้เรื่องโรคซึมเศร้าและสัญญาณเตือนอันตรายต่อการทำร้ายตนเอง จำนวน 50 ชุด เพื่อเผยแพร่ให้กับประชาชนทั่วไป

ขั้นดำเนินโครงการ

กิจกรรมที่ 1

1. จัดประชุมเชิงปฏิบัติการให้แก่ อาสาสมัครสาธารณสุข, ผู้นำชุมชน, เจ้าหน้าที่โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลทั้ง 9 แห่ง, และเจ้าหน้าที่ PCC จำนวน 100 คน
2. ดำเนินการคัดกรองภาวะซึมเศร้าและเสี่ยงต่อการฆ่าตัวตายในกลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง และกลุ่มประชาชนอายุ 15 ปีขึ้นไปครอบคลุมทุกพื้นที่

กิจกรรมที่ 2

1. จัดอบรมให้ความรู้สุขภาพจิตศึกษาแก่ผู้ที่มีภาวะซึมเศร้าและเสี่ยงต่อการฆ่าตัวตาย ที่มีคะแนนตั้งแต่ 7-13 คะแนน จำนวน 50 คน
2. นำผู้ที่มีภาวะซึมเศร้าและเสี่ยงต่อการฆ่าตัวตาย ที่มีระดับคะแนนตั้งแต่ 14 คะแนนขึ้นไปเข้าสู่กระบวนการบำบัดรักษาด้วยยา/บริการปรึกษา/ปรับเปลี่ยนความคิด

กิจกรรมที่ 3

1. ติดตามเยี่ยมบ้านผู้พยายามฆ่าตัวตายและครอบครัวผู้ที่ฆ่าตัวตายสำเร็จ เดือนละ 1 ครั้ง

ขั้นสรุปโครงการ

จัดทำสรุปเล่มสรุปผลการดำเนินโครงการเมื่อเสร็จสิ้นกิจกรรม

ระยะเวลาดำเนินการ

มีนาคม - พฤษภาคม 2566

สถานที่/พื้นที่ดำเนินงาน

ห้องประชุม โรงพยาบาลทุ่งเสลี่ยม

งบประมาณ

โครงการนี้ได้รับงบประมาณในการดำเนินโครงการจากเงินบำรุงโรงพยาบาลทุ่งเสลี่ยม ปี 2566 จำนวน 20,500 บาท (สองหมื่นห้าร้อยบาทถ้วน) โดยมีรายละเอียด ดังนี้

กิจกรรมที่ 1 จัดประชุมอาสาสมัครสาธารณสุข/ผู้นำชุมชน และเจ้าหน้าที่ รพ.สต.และเจ้าหน้าที่ PCC ในการดำเนินการป้องกันและแก้ไขปัญหาภาวะซึมเศร้าและเสี่ยงต่อการฆ่าตัวตาย เพื่อดำเนินการคัดกรอง/ค้นหาผู้ที่มีภาวะซึมเศร้าและเสี่ยงต่อการฆ่าตัวตาย โดยมีค่าใช้จ่ายดังนี้

1. ค่าอาหารกลางวัน อาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 120 บาท x 100 คน เป็นเงิน 12,000 บาท
2. ค่าจัดทำเอกสารแผ่นพับความรู้เรื่องโรคซึมเศร้าและสัญญาณเตือนอันตรายต่อการทำร้ายตนเอง จำนวน 50 ชุด x 50 บาท เป็นเงิน 2,500 บาท

กิจกรรมที่ 2 ให้การช่วยเหลือผู้ที่มีภาวะซึมเศร้า โดยจัดอบรมให้ความรู้ด้านสุขภาพจิตศึกษาและนำเข้าสู่กระบวนการบำบัดรักษา

1. ค่าอาหารกลางวัน อาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 120 บาท x 50 คน เป็นเงิน 6,000 บาท
รวมทั้ง 3 กิจกรรม เป็นเงินทั้งสิ้น 20,500 บาท (สองหมื่นห้าร้อยบาทถ้วน)

หมายเหตุ ค่าใช้จ่ายทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยกันได้

การติดตาม การประเมินผล

1. อัตราการเข้าถึงบริการโรคซึมเศร้า เพิ่มขึ้นจากเดิม 5 %
2. อัตราการฆ่าตัวตายสำเร็จไม่เกิน 8.0 ต่อประชากรแสนคน ลดลงจากเดิม 5 %
3. อัตราการเข้าถึงบริการโรคจิต เพิ่มขึ้นจากเดิม 5 %

ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

1. ประชาชนทั่วไปมีความรู้เรื่องโรคซึมเศร้าและสัญญาณเตือนอันตรายต่อการทำร้ายตนเอง
2. ผู้ป่วยโรคซึมเศร้าเข้าถึงบริการการรักษาและได้รับการติดตามช่วยเหลือต่อเนื่อง
3. มีอัตราการเข้าถึงบริการโรคทางจิตเวชเพิ่มมากขึ้น

หน่วยงานที่รับผิดชอบ

งานสุขภาพจิตและจิตเวช กลุ่มงานจิตเวชและยาเสพติด โรงพยาบาลทุ่งเสลี่ยม

ลงชื่อ.....ผู้เขียนโครงการ

(นางสาวสุนันทา อินตะจอมวงศ์)
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

ลงชื่อ.....ผู้เสนอโครงการ

(นางสาวรุ่งอุษา นาคคงคำ)
นายแพทย์ชำนาญการ

หัวหน้ากลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม

ลงชื่อ.....ผู้เห็นชอบโครงการ

(นายบริรักษ์ ลัทธนะกุล)
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลทุ่งเสลี่ยม

ลงชื่อ.....ผู้อนุมัติโครงการ

(นายปองพล วรปาณี)
นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดสุโขทัย

(นางภัทราวดี โตอ่อนเพชร)

นักวิชาการเงินและบัญชีชำนาญการพิเศษ

นางสาวพิพวรรณ ข้าไท

นักจัดการงานทั่วไปชำนาญการพิเศษ

กำหนดการอบรมโครงการประชุมเชิงปฏิบัติการเพื่อป้องกันและแก้ไขปัญหามภาวะซึมเศร้าและเสี่ยงต่อ
การฆ่าตัวตาย อำเภอทุ่งเสลี่ยม จังหวัดสุโขทัย ปี 2566

กิจกรรมที่ 1 จัดประชุมอาสาสมัครสาธารณสุข/ผู้นำชุมชนในการดำเนินการป้องกันและแก้ไขปัญหามภาวะ
ซึมเศร้าและเสี่ยงต่อการฆ่าตัวตาย

วันที่.....เดือน.....พ.ศ. 2566

เวลา 08.00 - 09.00 น.	พิธีเปิดโครงการ และกล่าวต้อนรับผู้ที่เข้าร่วมโครงการ
เวลา 09.00 - 10.30 น.	รู้จักและเข้าใจโรคซึมเศร้าและผลกระทบที่เกิดขึ้น โดยคุณสุนันทา อินตะจอมวงศ์ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ โรงพยาบาลทุ่งเสลี่ยม
เวลา 10.30 - 12.00 น.	การรักษาด้วยยาต้านเศร้า โดยคุณทิพรรัตน์ สังเกตใจ เภสัชกรชำนาญการ โรงพยาบาลทุ่งเสลี่ยม
เวลา 12.00 - 13.00 น.	รับประทานอาหารกลางวัน
เวลา 13.00 - 14.30 น.	แนวทางการคัดกรอง การดูแล/ช่วยเหลือ/การส่งต่อ ผู้มีภาวะซึมเศร้า และเสี่ยงต่อการฆ่าตัวตาย โดยคุณสุนันทา อินตะจอมวงศ์ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ โรงพยาบาลทุ่งเสลี่ยม
เวลา 14.30 - 16.00 น.	ความเครียดและการจัดการกับความเครียด โดยคุณเบญจรัตน์ ทองใบ นักจิตวิทยาปฏิบัติการ โรงพยาบาลทุ่งเสลี่ยม

หมายเหตุ พักรับประทานอาหารว่าง/เครื่องดื่ม เวลา 10.30 น. และ เวลา 14.30 น.

กำหนดการอบรมโครงการประชุมเชิงปฏิบัติการเพื่อป้องกันและแก้ไขปัญหาภาวะซึมเศร้าและเสี่ยงต่อ
การฆ่าตัวตาย อำเภอทุ่งเสลี่ยม จังหวัดสุโขทัย ปี 2566

กิจกรรมที่ 2 จัดอบรมให้ความรู้ด้านสุขภาพจิตศึกษาแก่ผู้ที่มีภาวะซึมเศร้าและเสี่ยงต่อการฆ่าตัวตาย

วันที่.....เดือน.....พ.ศ. 2566

เวลา 08.00 - 09.00 น.	พิธีเปิดโครงการ และกล่าวต้อนรับผู้ที่เข้าร่วมโครงการ
เวลา 09.00 - 10.30 น.	รู้จักและเข้าใจโรคซึมเศร้าและผลกระทบที่เกิดขึ้น โดยคุณสุนันทา อินตะจอมวงศ์ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ โรงพยาบาลทุ่งเสลี่ยม
เวลา 10.30 - 12.00 น.	การรักษาด้วยยาต้านเศร้า โดยคุณทิพรรัตน์ สังเกตใจ เภสัชกรชำนาญการ โรงพยาบาลทุ่งเสลี่ยม
เวลา 12.00 - 13.00 น.	รับประทานอาหารกลางวัน
เวลา 13.00 - 14.30 น.	การดูแลช่วยเหลือและการปฏิบัติตัวสำหรับผู้ป่วยโรคซึมเศร้า โดยคุณสุนันทา อินตะจอมวงศ์ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ โรงพยาบาลทุ่งเสลี่ยม
เวลา 14.30 - 16.00 น.	ความเครียดและการจัดการกับความเครียด โดยคุณเบญจรัตน์ ทองใบ นักจิตวิทยาปฏิบัติการ โรงพยาบาลทุ่งเสลี่ยม

หมายเหตุ พักรับประทานอาหารว่าง/เครื่องดื่ม เวลา 10.30 น. และ เวลา 14.30 น.

ระเบียบวาระการประชุม
คณะกรรมการประชุมเชิงปฏิบัติการเพื่อป้องกันและแก้ไขปัญหาภาวะซึมเศร้า
และเสี่ยงต่อการฆ่าตัวตาย อำเภอทุ่งเสลี่ยม จังหวัดสุโขทัย
ครั้งที่ ๑ / ๒๕๖๖
วันที่ ๒๐ มีนาคมพ.ศ. ๒๕๖๖
ณ ห้องประชุมเล็กโรงพยาบาลทุ่งเสลี่ยม

ระเบียบวาระที่ ๑ เรื่องประธานแจ้งให้ทราบ

- ผู้รับผิดชอบงานโครงการโรงพยาบาลทุ่งเสลี่ยม
- วัตถุประสงค์

.....

.....

.....

.....

ระเบียบวาระที่ ๒ เรื่องกลุ่มเป้าหมายที่จัดทำโครงการ

.....

.....

ระเบียบวาระที่ ๓ เรื่องการดำเนินโครงการ

.....

.....

ระเบียบวาระที่ ๔ เรื่องอื่น ๆ

.....

.....

ระเบียบวาระการประชุม
คณะกรรมการประชุมเชิงปฏิบัติการเพื่อป้องกันและแก้ไขปัญหาภาวะซึมเศร้า
และเสี่ยงต่อการฆ่าตัวตาย อำเภอทุ่งเสลี่ยม จังหวัดสุโขทัย
ครั้งที่ ๑ / ๒๕๖๖ วันที่ ๒๐ มีนาคมพ.ศ. ๒๕๖๖
ณ ห้องประชุมเล็กโรงพยาบาลทุ่งเสลี่ยม





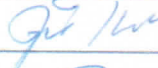
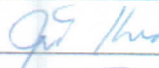
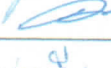



ผู้เข้าร่วมโครงการป้องกันและแก้ไขปัญหาภาวะซึมเศร้าและเสี่ยงต่อการฆ่าตัวตายในพื้นที่อำเภอทุ่งเสลี่ยม

ประจำปีงบประมาณ 2566

ณ ห้องประชุมโรงพยาบาลทุ่งเสลี่ยม

วันที่ 21 เมษายน 2566

ลำดับ	ชื่อ - สกุล	ที่อยู่	ลงชื่อ	
			ช่วงเช้า	ช่วงบ่าย
1	ท.3004 วัฒนา ๕๖๓๕๐	40/1 ม.2 ต.17711 กิ่ง	๗3๐๐๐	๗3๐๐๔
2	นางวิภาณี เพ็ญรอด	69 ม.9 ต.เขาแก้ว	วิภาณี	วิภาณี
3	นางนงนุช พัดถ์	143/3 ต.รัตนโมลี	นงนุช	นงนุช
4	นางอริยา ลิขิต	14/1 ต.บ้านใหม่	อริยา	อริยา
5	นางทองนาค สอนดา	5/3 บ้านใหม่	นาค	นาค
6	นางประนอม สิงห์ลา	89 บ้านใหม่	ประนอม	ประนอม
7	นางสุวิมล งามคำพิทักษ์	8 ม.3 บ้านใหม่	สุวิมล	สุวิมล
8	นางตาว ภรณ์พดชา	54 ม.1 บ้านใหม่	ตาว	ตาว
9	นางลดาวัลย์ สว่าง	436 ม.6 บ้านใหม่	ลดาวัลย์	ลดาวัลย์
10	นางแสงจันทร์ ลาต	92/1 ม.2 บ้านใหม่	แสงจันทร์	แสงจันทร์
11	นางสุนทร สวัสดิ์	90/2 ม.6 บ้านใหม่	สุนทร	สุนทร
12	นางจันทร์ทิพย์ มีกลิ่น	รพ.สต.บ้านสามัคคี		
13	นางกรรมา สวัสดิ์	47/1 ม.6 บ้านใหม่	กรรมา	กรรมา
14	นางอุษณา ใจทองดี	60/1 ม.5 บ้านใหม่	อุษณา	อุษณา
15	นางอรุณรัตน์ คมกำ	PCC	อรุณรัตน์	อรุณรัตน์
16	นางวิลาวัลย์ คุ้มแก้ว	รพ.สต.บ้านสามัคคี		
17	นางอุบลรัตน์ สว่าง	รพ.สต.บ้านสามัคคี		
18	นางอริยา ลิขิต	รพ.สต.บ้านสามัคคี		
19	นางประนอม สิงห์ลา	63 ม.6 บ้านใหม่	ประนอม	ประนอม
20	นางสุนทร สวัสดิ์	256 ม.7 บ้านใหม่	สุนทร	สุนทร
21	นางสุนทร สวัสดิ์	118/1 ม.10 คลองดง	สุนทร	สุนทร
22	นางสุนทร สวัสดิ์	130/1 ม.1 ต.เขาแก้ว	สุนทร	สุนทร
23	นางอุบลรัตน์ สว่าง	84/5	อุบลรัตน์	อุบลรัตน์
24	นางนงนุช พัดถ์	135 ม.11-ก.๑๑๗	นงนุช	นงนุช
25	นางยุพิน กาวัด	126/2 ม.5 คลองดง	ยุพิน	ยุพิน
26	นางอุบลรัตน์ สว่าง	126/1 ม.5 คลองดง	อุบลรัตน์	อุบลรัตน์
27	นางอริยา ลิขิต	33 ม.4 บ้านใหม่	อริยา	อริยา
28	นางอรุณรัตน์ คมกำ	165 ม.5 บ้านใหม่	อรุณรัตน์	อรุณรัตน์

ผู้เข้าร่วมโครงการป้องกันและแก้ไขปัญหาภาวะซึมเศร้าและเสี่ยงต่อการฆ่าตัวตายในพื้นที่อำเภอทุ่งเสลี่ยม

ประจำปีงบประมาณ 2566

ณ ห้องประชุมโรงพยาบาลทุ่งเสลี่ยม

วันที่ 21 เมษายน 2566

ลำดับ	ชื่อ - สกุล	ที่อยู่	ลงชื่อ	
			ช่วงเช้า	ช่วงบ่าย
29	รศ.กัญญา ภาวศิริ	136 หมู่ 6	รศ.กัญญา	รศ.กัญญา
30	น.ส.ณิชาพร จันทร์เสถียร	94/9 หมู่ 6	ณิชาพร	ณิชาพร
31	นางชัชวาลย์ ศรีนง	ถ.๕๓. บ้านท่าเรือ๗๗	ชัชวาลย์	ชัชวาลย์
32	น.ส.นงเยาว์ เสถียรกัน	163. ม. ๗	นงเยาว์	นงเยาว์
33	นางจ้อย ไร่บ่อ	158 ม. 5	จ้อย	จ้อย
34	นางทองดี ทรัพย์แก่น	350 ม. 8 ต.ทุ่งเสลี่ยม	ทองดี	ทองดี
35	นางฉวีพร เกี้ยวมาต	77 หมู่ 11 ต.ท่าเรือ	ฉวีพร	ฉวีพร
36	นาง วรวิทย์ อินทา	37/2 10 ต.ท่าเรือ	วรวิทย์	วรวิทย์
37	น.ส.วิมลวรรณ ตันพิง	24/34 ม. 4 ต.ในเขต อ.ทุ่งเสลี่ยม	วิมลวรรณ	วิมลวรรณ
38	น.ส.เสาวลักษณ์ อินหวด	322 ม. 8	เสาวลักษณ์	เสาวลักษณ์
39	น.ส.อรอรพรรณ สว่าง	218/2 หมู่ 5	อรอรพรรณ	อรอรพรรณ
40	น.ส.สุวรรณา ตันทุม	191/2 ม. 8	สุวรรณา	สุวรรณา
41	น.ส.ธีรชนก ทรัพย์	๓๕/๑๖ ม. ๕ ต.ท่าเรือ	ธีรชนก	ธีรชนก
42	นายไพฑูริศ ทรัพย์	299/13 ม. 8 ต.ทุ่งเสลี่ยม	ไพฑูริศ	ไพฑูริศ
43	นางฉวีพร ศรีนง	โรงพยาบาลทุ่งเสลี่ยม	ฉวีพร	ฉวีพร
44	นางกรรณา ตันพิง	"	กรรณา	กรรณา
45	น.ส.อุบลลา สัยดำ	โรงพยาบาลทุ่งเสลี่ยม	อุบลลา	อุบลลา
46	นาย วรวิทย์	ถ. ๖ ท่าเรือ	วรวิทย์	วรวิทย์
47	น.ส.วิมลวรรณ	"	วิมลวรรณ	วิมลวรรณ
48	น.ส.นงเยาว์ พงษ์	ถ. ท่าเรือ	นงเยาว์	นงเยาว์
49	นายดิเรกกุล กันตพันธ์	รพ. ทุ่งเสลี่ยม	ดิเรกกุล	ดิเรกกุล
50	นายสมาน ทรัพย์	ถ. ทุ่งเสลี่ยม	สมาน	สมาน
51	นายวิมลวรรณ ทรัพย์	ถ. ๖ ท่าเรือ	วิมลวรรณ	วิมลวรรณ

ผู้เข้าร่วมโครงการป้องกันและแก้ไขปัญหามลภาวะซีเมนต์และเสี่ยงต่อการฆ่าตัวตายในพื้นที่อำเภอทุ่งเสลี่ยม

ประจำปีงบประมาณ 2566

ณ ห้องประชุมโรงพยาบาลทุ่งเสลี่ยม

วันที่ 31 มีนาคม 2566

ลำดับ	ชื่อ - สกุล	ที่อยู่	ลงชื่อ	
			ช่วงเช้า	ช่วงบ่าย
1	นางฟองจันทร์ วัฒนาก	197/5 ม.9 ทุ่งแก้ว	ฟองจันทร์	ฟองจันทร์
2	นางอุบลนภา นามะปรางค์	48 ม.10 ต.ทุ่งแก้ว ทุ่งเสลี่ยม	✓	✓
3	นางฉัตรพรณ วัฒนกิจน	110/3 ม.1 ต.ทุ่งแก้ว	ฉัตรพรณ	ฉัตรพรณ
4	นางอัมพวัน ครอบมรณ	45 ม.1 ทุ่งแก้ว	อัมพวัน	อัมพวัน
5	นางดวงใจ จันทร์ขาว	171 ม.1 ต. ทุ่งแก้ว	๑๗	๑๗
6	นาง จันทนถนั ไทย	193 ม.๑ ต. ทุ่งแก้ว	จันทนถนั	จันทนถนั
7	นางสุคนธ์ ด้วง	145 ม.8. ต.ทุ่งแก้ว	✓	✓
8	นางสุคนธ์ ด้วง	142/1 ม.8. ต.ทุ่งแก้ว	สุคนธ์	สุคนธ์
9	นางชลาพร กระจ่าง	140/1 ม.8. ต.ทุ่งแก้ว	ชลาพร	ชลาพร
10	นาง สัตยาภรณ์ ปานตัน	๑๗.2 ม. ๖ ต.ทุ่งแก้ว	สัตยาภรณ์	สัตยาภรณ์
11	นางวิมลรัตน์ คุ้มพันธ์	4 ม.11 ต. ทุ่งแก้ว	วิมลรัตน์	วิมลรัตน์
12	น.ส.อุบลรัตน์ คุ้มพันธ์	๑22 ม.1 ต. ทุ่งแก้ว	✓	✓
13	นางอัมพวัน คุ้มพันธ์	๑๗ ม.๑, ๖ ต.ทุ่งแก้ว	✓	✓
14	นางพิมพ์ไธสง สว่างใจ	รพ. ทุ่งเสลี่ยม	พิมพ์	พิมพ์
15	นางพรนภา คุ้มพันธ์	รพ. ทุ่งเสลี่ยม	พรนภา	พรนภา
16	นางพรนภา คุ้มพันธ์	รพ. ทุ่งเสลี่ยม	✓	✓
17	นางศิริวิภา คุ้มพันธ์	รพ. ทุ่งเสลี่ยม	ศิริวิภา	ศิริวิภา
18	น.ส.ศิริวิภา คุ้มพันธ์	รพ. ทุ่งเสลี่ยม	✓	✓
19	นางลัทธพร อังปราง	รพ. ทุ่งเสลี่ยม	ลัทธพร	ลัทธพร
20	นางชนันท์ พงษ์	รพ. ทุ่งเสลี่ยม	๕๔๕	๕๔๕
21	น.ส. สวรรค์ทิพย์ คุ้มพันธ์	รพ. ทุ่งเสลี่ยม	สรว	สรว
22	น.ส. สวรรค์ทิพย์ คุ้มพันธ์	รพ. ทุ่งเสลี่ยม	สรว	สรว
23	นางสาวสุวิภา คุ้มพันธ์	รพ. ทุ่งเสลี่ยม	สุวิภา	สุวิภา
24	นางสาว นันทพร คุ้มพันธ์	รพ. ทุ่งเสลี่ยม	นันทพร	นันทพร
25	นางสาว ปณิศา คุ้มพันธ์	รพ. ทุ่งเสลี่ยม	ปณิศา	ปณิศา
26	นางสาว สุวิภา คุ้มพันธ์	รพ. ทุ่งเสลี่ยม	สุวิภา	สุวิภา
27	นางสาว สวรรค์ทิพย์ คุ้มพันธ์	รพ. ทุ่งเสลี่ยม	สรว	สรว
28	นางสาว สวรรค์ทิพย์ คุ้มพันธ์	รพ. ทุ่งเสลี่ยม	สรว	สรว

ผู้เข้าร่วมโครงการป้องกันและแก้ไขปัญหาภาวะซึมเศร้าและเสี่ยงต่อการฆ่าตัวตายในพื้นที่อำเภอทุ่งเสลี่ยม

ประจำปีงบประมาณ 2566

ณ ห้องประชุมโรงพยาบาลทุ่งเสลี่ยม

วันที่ 31 มีนาคม 2566

ลำดับ	ชื่อ - สกุล	ที่อยู่	ลงชื่อ	
			ช่วงเช้า	ช่วงบ่าย
29	รณม จินท์พวง	81 ม.3 ต. วนิชไพบูลย์	รณม	รณม
30	ณัฐวิภา ตาษา	212 ม.3 ต.วนิชไพบูลย์	ณัฐวิภา	ณัฐวิภา
31	รณม สมนิกมล สิม	95 ม.4 ต. ทุ่งเสลี่ยม	รณม สมนิกมล	รณม สมนิกมล
32	นางอัญญา ประไพลาธรรม	60/1 ม.3 ต. หนอง	อัญญา	อัญญา
33	นางสิริภรณ์ ศิริลักษณ์	6/1 ม.7 ต.ท.ล.	สิริภรณ์	สิริภรณ์
34	นางวิไล นนทน์	52 ม.6 ต.เขาแก้ว	วิไล	วิไล
35	นส. ชินาพร คุ้มดีคำ	3/1 ม.6 ต.เขาแก้ว	ชินาพร	ชินาพร
36	นาง พรพิมล สมนารวอ	71/1 ม.2 ต.บ้านใหม่	พรพิมล	พรพิมล
37	นส. อิม ภาควิชา	68 ม.2 ต.บ้านใหม่	อิม	อิม
38	นาง สິงวอ คำสี	135/1 ม.5 ต.บ้านใหม่	สิงวอ	สิงวอ
39	นาง สัมพร แผงสง	184/1 ม.5 ต.บ้านใหม่	สัมพร	สัมพร
40	นาง อีริศ ววธิ์	34 ม.10 ต.เขาแก้ว	อีริศ	อีริศ
41	นาง สุก คุ้มเมือง	131/1 ม.5 ต.เขาแก้ว	สุก	สุก
42	นางพิมพ์มา คำสิง	7/1 ม.1 ต.ทุ่งเสลี่ยม	พิมพ์มา	พิมพ์มา
43	นส. ประภม ภาว	7 ต.1 ต.ทุ่งเสลี่ยม	ประภม	ประภม
44	นส. อวณี พรหมเสนา	18/13 ม.4 ต.ทุ่งเสลี่ยม	อวณี	อวณี
45	นางสาววิไล รัตนพงษ์	13/2 ม.5 ต.หนอง...	วิไล	วิไล
46	นางป้า น้อย	3/1 ม.6 ต.กลางดง	ป้า	ป้า
47	นส. ดลิตา สมนอน	102/1 ม.6 ต.บ้านใหม่	ดลิตา	ดลิตา
48	นาง สมน คุ้มดีคำ	369 ม.6 ต.บ้านใหม่	สมน	สมน
49	นส. จำลิตา คุ้มดีคำ	32/2 ม.9 ต.กลางดง	จำลิตา	จำลิตา
50	นางจิวเมย์ นนทน์	67/2 ม.9 ต.กลางดง	จิวเมย์	จิวเมย์
51	นาง สมน คุ้มดีคำ	68/3 ม.4 ต.กลางดง	สมน	สมน
52	นาง รุชณา คุ้มดีคำ	178 ม.2 ต.กลางดง	รุชณา	รุชณา
53	นาง ปภาณี คุ้มดีคำ	29 ม.14 ต.กลางดง	ปภาณี	ปภาณี
54	นางกนกวิทย์ คุ้มดีคำ	29/3 ม.14 ต.กลางดง	กนกวิทย์	กนกวิทย์
55	นาง วิไล คุ้มดีคำ	21/2 ม.7 ต.เขาแก้ว	วิไล	วิไล
56	นาง สมนิก คุ้มดีคำ	90/5 ม.2 ทุ่งเสลี่ยม	สมนิก	สมนิก

ผู้เข้าร่วมโครงการป้องกันและแก้ไขปัญหามภาวะซึมเศร้าและเสี่ยงต่อการฆ่าตัวตายในพื้นที่อำเภอทุ่งเสลี่ยม

ประจำปีงบประมาณ 2566

ณ ห้องประชุมโรงพยาบาลทุ่งเสลี่ยม

วันที่ 31 มีนาคม 2566

ลำดับ	ชื่อ - สกุล	ที่อยู่	ลงชื่อ	
			ช่วงเช้า	ช่วงบ่าย
๕๗	นางสาวณิชา ศรีสวัสดิ์	17 ม. ๕. ๗. ทุ่งเสลี่ยม		
๕๘	นางหิมา ช่มมาต	66/1 ม. 4 ต. เขาน้อย		
๕๙	นางสาวรัต เรืองรณ	รพ. ส. ต. กวางดง		
๖๐	นางนอบ วัฒนสุวรรณ	107 ม. 3 ต. กวางดง		
๖๑	นางรัม คุ้ม	1๗8/1 ม. 10 ต. 1 ลมดง		
๖๒	นาง สมจิต ดงธอง	81/3 ม. 12 ต. กวางดง		
๖๓	น.ส. สุภาพ ลัก	2515 ม. 12 ต. กวางดง		
๖๔	นาง มยุธา ชัยพอล	99/2 ม. 5 ต. กวางดง		
๖๕	นางวิมลวดี เกษมรินทร์	2 ม. 5 ต. กวางดง		
๖๖	นาง พันธ์ น้อยนันท	257/1 ม. 9 ต. ก. ๑		
๖๗	นางแสงเทียน ชัยภูเขียว	รพ. ส. ต. บ้านหนอง		
๖๘	นาง ล้ำจวน สายสิทธิ์	85/2 ม. 7 ต. กวางดง		
๖๙	นาง มณี งามวิจิตร	193 ม. 1 ต. กวางดง		
๗๐	น.ส. บุณยฉัตร อุทวิชัย	11 ม. 9 ต. บ้านใหม่		
๗๑	นาง อรุณมาศ สิริ	1 หมู่ 9 ต. บ้านใหม่		
๗๒	นาง คำภา คำคำ	329 ม. 7 ต. บ้านใหม่		
๗๓	นางจิตา มณีธรรม	213/1 ม. 5 ต. เขาน้อย		
๗๔	น.ส. กนิษฐา ศรีใจ	195/1 ม. 15 ต. กวางดง		
๗๕	นางจันทร์ทอง ไพบูล	151 ม. 11 ต. กวางดง		
๗๖	นางณิชา งามประเสริฐ	53 ม. 6 ต. เขาน้อย		
๗๗	น.ส. กิ่ง แก้วดง	42/5 ม. 4 ต. บ้านใหม่		
๗๘	นางทองเพ็ญ ศรีวัช	47/1 ม. ๔ ต. บ้านใหม่		
๗๙	นาง อร่า คุ้ม	137/4 ม. 4 ต. บ้านใหม่		
๘๐	น.ส. ศิณี ป่าตาแดง	204/2 ม. ๘. ต. เขาน้อย		
๘๑	นายพิสิฐ ศรีอม	142 ม. 5 ต. กวางดง		
๘๒	นางสาวณิชา วัฒน	44/1 ม. ๔. ๑ บ้านใหม่		
๘๓	นางทองพิณ ทับตา	15 ม. 4. ต. บ้านใหม่		
๘๔	นางนลินี เตชะวงศ์	55 ม. ๖ ต. บ้านใหม่		

ผู้เข้าร่วมโครงการป้องกันและแก้ไขปัญหาภาวะซึมเศร้าและเสี่ยงต่อการฆ่าตัวตายในพื้นที่อำเภอทุ่งเสลี่ยม

ประจำปีงบประมาณ 2566

ณ ห้องประชุมโรงพยาบาลทุ่งเสลี่ยม

วันที่ 31 มีนาคม 2566

ลำดับ	ชื่อ - สกุล	ที่อยู่	ลงชื่อ	
			ช่วงเช้า	ช่วงบ่าย
1	นางฟองจันทร์ วัฒนาก	197/5 ม.9 ทุ่งแก้ว	ฟองจันทร์	ฟองจันทร์
2	นางสุวิมล นามประจักษ์	99 ม.207 ทุ่งแก้ว ต.ทุ่งเสลี่ยม		
3	นาง ศรพรรณ วัฒนาก	110/3 ม.1 ทุ่งแก้ว	ศรพรรณ	ศรพรรณ
4	นางจำนง อรรถพร	48 ม.1 ทุ่งแก้ว	จำนง	จำนง
5	นาง อองใจ จันทร์ทอง	171 ม.1 ต. ทุ่งแก้ว	อ.จ.	อ.จ.
6	นาง ขัตติมา ใหญ่	193 ม.9 ต. ทุ่งแก้ว	ขัตติมา	ขัตติมา
7	นางสุวิมล วัฒนาก	145 ม.9. ต. ทุ่งแก้ว		
8	นางสุวิมล วัฒนาก	142/1 ม.9. ต. ทุ่งแก้ว	สุวิมล	สุวิมล
9	นางธนาพร กระจ่าง	140/1 ม.3 ต.1 ทุ่งแก้ว	ธนาพร	ธนาพร
10	นาง สีธาราภรณ์ ปานอัน	9 ม.2 ต. ทุ่งแก้ว	สีธาราภรณ์	สีธาราภรณ์
11	นางวิลาวัณย์ หิรัญชัย	4 ม.11 ต. ทุ่งแก้ว	วิลาวัณย์	วิลาวัณย์
12	น.ส.เบญจรัตน์ ทองใบ	322 ม.1 ต. ทุ่งแก้ว	เบญจรัตน์	เบญจรัตน์
13	นางอริสาวิไล วัฒนาก	9 ม.10 ต. ทุ่งแก้ว	อริสาวิไล	อริสาวิไล
14	นางพิมพ์วิไล สว่างใจ	ร.พ. ทุ่งเสลี่ยม	พิมพ์วิไล	พิมพ์วิไล
15	นางนงนุช วัฒนาก	ร.พ. ทุ่งเสลี่ยม	นงนุช	นงนุช
16	นางนงนุช วัฒนาก	ร.พ. ทุ่งเสลี่ยม	นงนุช	นงนุช
17	นางอริสาวิไล วัฒนาก	ร.พ. ทุ่งเสลี่ยม	อริสาวิไล	อริสาวิไล
18	น.ส.สิริภรณ์ วัฒนาก	ร.พ. ทุ่งเสลี่ยม	สิริภรณ์	สิริภรณ์
19	นางฉัตรพร อังษา	ร.พ. ทุ่งเสลี่ยม	ฉัตรพร	ฉัตรพร
20	นาง อรุณ พงษ์	ร.พ. ทุ่งเสลี่ยม	อรุณ	อรุณ
21	น.ส. สวรรค์ทิพย์ วัฒนาก	ร.พ. ทุ่งเสลี่ยม	สวรรค์ทิพย์	สวรรค์ทิพย์
22	น.ส. สุวิมล วัฒนาก	ร.พ. ทุ่งเสลี่ยม	สุวิมล	สุวิมล
23	นางสาวสุวิมล วัฒนาก	ร.พ. ทุ่งเสลี่ยม	สุวิมล	สุวิมล
24	นางสาว นันทพร วัฒนาก	ร.พ. ทุ่งเสลี่ยม	นันทพร	นันทพร
25	นางสาว ปณกันธ์ วัฒนาก	ร.พ. ทุ่งเสลี่ยม	ปณกันธ์	ปณกันธ์
26	นางสาว สุวิมล วัฒนาก	ร.พ. ทุ่งเสลี่ยม	สุวิมล	สุวิมล
27	นางสาว สิริภรณ์ วัฒนาก	ร.พ. ทุ่งเสลี่ยม	ศิริภรณ์	ศิริภรณ์
28	นางสาว นันทพร วัฒนาก	ร.พ. ทุ่งเสลี่ยม	นันทพร	นันทพร

ผู้เข้าร่วมโครงการป้องกันและแก้ไขปัญหาภาวะซึมเศร้าและเสี่ยงต่อการฆ่าตัวตายในพื้นที่อำเภอทุ่งเสลี่ยม

ประจำปีงบประมาณ 2566

ณ ห้องประชุมโรงพยาบาลทุ่งเสลี่ยม

วันที่ 31 มีนาคม 2566

ลำดับ	ชื่อ - สกุล	ที่อยู่	ลงชื่อ	
			ช่วงเช้า	ช่วงบ่าย
29	รณม จันทน์พวง	81 ม.3 ต. มอชใหญ่	รณม	รณม
30	นงิณี งามชน	219 ม.3 ต. มอชใหญ่	นงิณี	นงิณี
31	รณม รณมวิมล งาม	95 ม.4 ต. ทุ่งเสลี่ยม	รณมวิมล	รณมวิมล
32	นางอัญญา ประสงค์ธรรม	60/1 ม.3 ต. ก.ฉ.	อัญญา	อัญญา
33	นางสิริภรณ์ ภาวิเศษ	6/1 ม.7 ต. ก.ฉ.	สิริภรณ์	สิริภรณ์
34	นางอโศก นนทศม	52 ม.6 ต. เขาแก้ว	อโศก	อโศก
35	นส. วัฒนาพร ทุ่งคันทวี	3/1 ม.6 ต. เขาแก้ว	วัฒนาพร	วัฒนาพร
36	นาง พรพิมล สมนารถ	71/1 ม.2 ต. บ้านใหม่	พรพิมล	พรพิมล
37	นส. อิม ภาวิเศษ	65 ม.2 ต. มอชใหญ่	อิม	อิม
38	นาง สິงวร สักสี	135/1 ม.5 ต. มอชใหญ่	สิงวร	สิงวร
39	นาง สัมพร ฝ่อง	184/1 ม.5 ต. บ้านใหม่	สัมพร	สัมพร
40	นาง อารีศ วรรณ	34 ม.10 ต. เขาแก้ว	อารีศ	อารีศ
41	นาง สุก วัฒน	131/1 ม.5 ต. เขาแก้ว	สุก	สุก
42	นาง สีมปภา อ. 1006	7/1 ม.1 ต. ทุ่งเสลี่ยม	سیمปภา	سیمปภา
43	นส. ประภม ภาวิ	7 ม.1 ต. ทุ่งเสลี่ยม	ประภม	ประภม
44	นส. อรวิน วัฒน	181/3 ม.4 ต. ทุ่งเสลี่ยม	อรวิน	อรวิน
45	นาง อรวิน วัฒน	181/3 ม.4 ต. ทุ่งเสลี่ยม	อรวิน	อรวิน
46	นาง ปา วัฒน	3/1 ม.6 ต. กลางดง	ปา	ปา
47	นส. ดลิตา วัฒน	107/1 ม.6 ต. บ้านใหม่	ดลิตา	ดลิตา
48	นาง อสม วัฒน	369 ม.6 ต. บ้านใหม่	อสม	อสม
49	นส. อธิศ วัฒน	32/2 ม.9 ต. กลางดง	อธิศ	อธิศ
50	นาง อัญญา วัฒน	67/2 ม.9 ต. กลางดง	อัญญา	อัญญา
51	นาง สมน วัฒน	68/3 ม.4 ต. กลางดง	สมน	สมน
52	นาง อัญญา วัฒน	78 ม.2 ต. กลางดง	อัญญา	อัญญา
53	นาง ปภาณี วัฒน	29 ม.14 ต. กลางดง	ปภาณี	ปภาณี
54	นาง กนกวิมล วัฒน	29/3 ม.14 ต. กลางดง	กนกวิมล	กนกวิมล
55	นาง อธิศ วัฒน	21/2 ม.7 ต. เขาแก้ว	อธิศ	อธิศ
56	นส. สมิศ วัฒน	90/5 ม.2 ต. ทุ่งเสลี่ยม	สมิศ	สมิศ

ผู้เข้าร่วมโครงการป้องกันและแก้ไขปัญหาภาวะซึมเศร้าและเสี่ยงต่อการฆ่าตัวตายในพื้นที่อำเภอทุ่งเสลี่ยม

ประจำปีงบประมาณ 2566

ณ ห้องประชุมโรงพยาบาลทุ่งเสลี่ยม

วันที่ 31 มีนาคม 2566

ลำดับ	ชื่อ - สกุล	ที่อยู่	ลงชื่อ	
			ช่วงเช้า	ช่วงบ่าย
57	นางฉวีพร สวัสดิ์	17 ม. 1 ต. บ้านคอก		
58	นางหิมา ชุ่มทอง	66/1 ม. 4 ต. เขาค้อ		
59	จกส์ราตรี เรืองรณ	รพ. สต. กวางดง		
60	นางนอบ ชุ่มสุวรรณ	107 ม. 3 ต. กวางดง		
61	นางรัม ภางา	108/1 ม. 10 ต. กวางดง		
62	นาง สมชัย ดงธอง	81/3 ม. 12 ต. กวางดง		
63	ส.ล. สุภาพ ลักข์	2515 ม. 12 ต. กวางดง		
64	นาง มยุภา ชุ่มทอง	99/2 ม. 5 ต. กวางดง		
65	นางวิมลวดี เกษมรินทร์	2 ม. 5 ต. กวางดง		
66	นาง พัน สันอินทร์	257/1 ม. 9 ต. ก. ด		
67	นางแสงเทียน ชุ่มทอง	รพ. สต. บ้านคอก		
68	นาง ศิลาพร สานสุริยะ	85/2 ม. 7 ต. กวางดง		
69	นาง สหณี งามวิจิตร	193 ม. 1 ต. กวางดง		
70	นายบุญเลิศ อุทวิวัฒน์	11 ม. 9 ต. บ้านคอก		
71	นาง อรุณมาศ สิริ	1 หมู่ 9 ต. บ้านคอก		
72	นาง คำภา คำคำ	329 ม. 7 ต. บ้านคอก		
73	นางจิตรา มงคล	213/1 ม. 5 ต. เขาค้อ		
74	นาง สกนิษฐา ศรีวิไล	195/1 ม. 15 ต. กวางดง		
75	นางอินทกาน โปธา	151 ม. 11 ต. กวางดง		
76	นางณัฐวิภา งามประพันธ์	53 ม. 6 ต. เขาค้อ		
77	นางกัญญา แก้วคน	42/5 ม. 4 ต. บ้านคอก		
78	นางทองเพ็ญ ศรีวิชัย	47/1 ม. 4 ต. บ้านคอก		
79	นาง อรสา ชุ่มทอง	137/4 ม. 4 ต. บ้านคอก		
80	นาง. ศุภมาส ปาสาละ	90/2 ม. 8 ต. เขาค้อ		
81	นายพิสิฐ ศรีรัมย์	142 ม. 5 ต. กวางดง		
82	นางนิลฉวี งามประพันธ์	44/1 ม. 4 ต. บ้านคอก		
83	นางทองพิณ ทิมตา	12 ม. 4 ต. บ้านคอก		
84	นายสมิทธิ์ วัฒนศิริ	55 ม. 3 ต. บ้านคอก		

ผู้เข้าร่วมโครงการป้องกันและแก้ไขปัญหาภาวะซึมเศร้าและเสี่ยงต่อการฆ่าตัวตายในพื้นที่อำเภอทุ่งเสลี่ยม

ประจำปีงบประมาณ 2566

ณ ห้องประชุมโรงพยาบาลทุ่งเสลี่ยม

วันที่ 31 มีนาคม 2566

ลำดับ	ชื่อ - สกุล	ที่อยู่	ลงชื่อ	
			ช่วงเช้า	ช่วงบ่าย
85	รชชพรพรวั ๐๐๒๗๖	รพ. ทุ่งเสลี่ยม		
86	พ.ศ. อพม อภาณ	พ. ทุ่งเสลี่ยม	อพม	อพม
87	กัญจนภา อภณธโร	สม. ทุ่งเสลี่ยม	กัญ	กัญ
88	นส อภณธโร	- - -	น	น
89	อรณณ อภณธโร	รพ.	อร	อร
90	กัญจนภา อภณธโร	รพ. ทุ่งเสลี่ยม	กัญจน	กัญจน
91	อภณธโร อภณธโร	อภณธโร อภณธโร	อภณธโร	อภณธโร
92	อภณธโร อภณธโร	พ. ทุ่ง	อภณ	อภณ
93	อภณธโร อภณธโร	พ. ทุ่ง	อภณ	อภณ
94	อภณธโร อภณธโร	พ. ทุ่ง	อภณ	อภณ
95	อภณธโร อภณธโร	รพ. ทุ่งเสลี่ยม	อภณ	อภณ
96	อภณธโร อภณธโร	รพ. ทุ่งเสลี่ยม	อภณ	อภณ
97	อภณธโร อภณธโร	รพ. ทุ่งเสลี่ยม	อภณ	อภณ
98	อภณธโร อภณธโร	รพ. ทุ่งเสลี่ยม	อภณ	อภณ
99	อภณธโร อภณธโร	รพ. ทุ่งเสลี่ยม	อภณ	อภณ
100	อภณธโร อภณธโร	พ. ทุ่งเสลี่ยม	อภณ	อภณ
101	อภณธโร อภณธโร	พ. ทุ่งเสลี่ยม	อภณ	อภณ
102	อภณธโร อภณธโร	พ. ทุ่งเสลี่ยม	อภณ	อภณ
103	อภณธโร อภณธโร	พ. ทุ่งเสลี่ยม	อภณ	อภณ
104	อภณธโร อภณธโร	พ. ทุ่งเสลี่ยม	อภณ	อภณ

โครงการป้องกันและแก้ไขปัญหาภาวะซึมเศร้าและเสี่ยงต่อการฆ่าตัวตายในพื้นที่อำเภอทุ่งเสลี่ยม

ประจำปี ๒๕๖๖

วันที่ ๓๑ มีนาคม ๒๕๖๖ เวลา ๐๘.๐๐ - ๑๖.๐๐ น.

ณ ห้องประชุมใหญ่ โรงพยาบาลทุ่งเสลี่ยม



โครงการป้องกันและแก้ไขปัญหามะเร็งศีรษะและลำคอการฆ่าตัวตายในพื้นที่อำเภอทุ่งเสลี่ยม
ประจำปี ๒๕๖๖
วันที่ ๒๑ เมษายน ๒๕๖๖ เวลา ๐๘.๐๐ - ๑๖.๐๐ น.
ณ ห้องประชุมใหญ่ โรงพยาบาลทุ่งเสลี่ยม



สรุปผลการดำเนินโครงการ

ชื่อโครงการ : โครงการป้องกันและแก้ไขปัญหาภาวะซึมเศร้าและเสี่ยงต่อการฆ่าตัวตายในพื้นที่
อำเภอทุ่งเสลี่ยม จังหวัดสุโขทัย ปีงบประมาณ 2566

รหัสโครงการ H9S66004

ผู้รับผิดชอบโครงการ กลุ่มงานจิตเวชและยาเสพติด โรงพยาบาลทุ่งเสลี่ยม

วัตถุประสงค์

1. เพื่อเพิ่มการเข้าถึงบริการโรคซึมเศร้า
2. เพื่อเฝ้าระวังปัญหาการฆ่าตัวตายในพื้นที่อำเภอทุ่งเสลี่ยม
3. เพื่อเพิ่มการเข้าถึงบริการโรคทางจิตเวช

วันที่ในการดำเนินกิจกรรม วันที่ 31 มีนาคม 2566 และ วันที่ 21 เมษายน 2566

กลุ่มเป้าหมาย จำนวน 150 คน ประกอบด้วย

1. อาสาสมัครสาธารณสุข/ผู้นำชุมชน/เจ้าหน้าที่ รพ.สต./PCC จำนวน 100 คน
2. ผู้ที่มีภาวะซึมเศร้าและเสี่ยงต่อการฆ่าตัวตาย จำนวน 50 คน

เป้าหมาย :

1. อัตราการเข้าถึงบริการโรคซึมเศร้า เพิ่มขึ้นจากเดิม 5 %
2. อัตราการฆ่าตัวตายสำเร็จไม่เกิน 8.0 ต่อประชากรแสนคน/ลดลงจากเดิม 5 %
3. อัตราการเข้าถึงบริการโรคจิต เพิ่มขึ้นจากเดิม 5 %

ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ :

1. ประชาชนทั่วไปมีความรู้เรื่องโรคซึมเศร้าและสัญญาณเตือนอันตรายต่อการทำร้ายตนเอง
2. ผู้ป่วยโรคซึมเศร้าเข้าถึงบริการการรักษาและได้รับการติดตามช่วยเหลือต่อเนื่อง
3. มีอัตราการเข้าถึงบริการโรคทางจิตเวชเพิ่มมากขึ้น

การดำเนินงาน/โครงการ

การดำเนินงานของโครงการป้องกันและแก้ไขปัญหาภาวะซึมเศร้าและเสี่ยงต่อการฆ่าตัวตายในพื้นที่
อำเภอทุ่งเสลี่ยม จังหวัดสุโขทัย ประกอบด้วยกิจกรรม จำนวน 3 กิจกรรม โดยแต่ละกิจกรรมมีการ
ดำเนินงานดังนี้

1) กิจกรรมที่ 1 - จัดประชุมเชิงปฏิบัติการให้แก่ อาสาสมัครสาธารณสุข, ผู้นำชุมชน, เจ้าหน้าที่
โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลทั้ง 9 แห่ง, และเจ้าหน้าที่ PCC เป็นกิจกรรมที่มีลักษณะของกิจกรรม คือ
เป็นการให้ความรู้เรื่องโรคซึมเศร้าและผลกระทบที่เกิดขึ้น การรักษาด้วยยาต้านเศร้า แนวทางการคัดกรอง
การดูแล/ช่วยเหลือ/การส่งต่อผู้มีภาวะซึมเศร้าและเสี่ยงต่อการฆ่าตัวตายพร้อมทั้งฝึกปฏิบัติคัดกรอง และการ
จัดการกับความเครียด (ดังตารางการอบรม) หลังจากประชุมเชิงปฏิบัติการเสร็จสิ้น ผู้เข้าร่วมประชุมไป
ดำเนินการคัดกรองภาวะซึมเศร้าและเสี่ยงต่อการฆ่าตัวตายในกลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรังและกลุ่มประชาชนอายุ 15
ปีขึ้นไปครอบคลุมทุกพื้นที่อำเภอทุ่งเสลี่ยม โดยจัดขึ้นเมื่อวันที่ 31 มีนาคม 2566 ณ ห้องประชุมโรงพยาบาล
ทุ่งเสลี่ยม มีผู้เข้าร่วมกิจกรรมทั้งหมด จำนวน 104 คน

- 2) กิจกรรมที่ 2 ให้การช่วยเหลือผู้ที่มีภาวะซึมเศร้า โดยจัดอบรมให้ความรู้ด้านสุขภาพจิตศึกษาและนำเข้าสู่กระบวนการบำบัดรักษา เป็นกิจกรรมที่มีลักษณะของกิจกรรม คือ เป็นการจัดอบรมให้ความรู้สุขภาพจิตศึกษาแก่ผู้ที่มีภาวะซึมเศร้าและเสี่ยงต่อการฆ่าตัวตาย ที่มีระดับคะแนนตั้งแต่ 7-13 คะแนน โดยจัดขึ้นเมื่อวันที่ 21 เมษายน 2566 ณ ห้องประชุมโรงพยาบาลทุ่งเสลี่ยม มีผู้เข้าร่วมกิจกรรมทั้งหมดจำนวน 51 คน ส่วนผู้ที่มีภาวะซึมเศร้าและเสี่ยงต่อการฆ่าตัวตาย ที่มีระดับคะแนนตั้งแต่ 14 คะแนนขึ้นไปเข้าสู่กระบวนการบำบัดรักษาด้วยยา/บริการปรึกษา/ปรับเปลี่ยนความคิดที่โรงพยาบาลทุ่งเสลี่ยม จังหวัดสุโขทัย
- 3) กิจกรรมที่ 3 ติดตามเยี่ยมบ้าน เป็นกิจกรรมที่มีลักษณะของกิจกรรม คือ เป็นการติดตามเยี่ยมบ้านผู้พยายามฆ่าตัวตายและครอบครัวผู้ที่ฆ่าตัวตายสำเร็จ เดือนละ 1 ครั้ง

ผลการดำเนินโครงการ

จากการดำเนินโครงการป้องกันและแก้ไขปัญหาภาวะซึมเศร้าและเสี่ยงต่อการฆ่าตัวตายในพื้นที่อำเภอทุ่งเสลี่ยม จังหวัดสุโขทัย ปีงบประมาณ 2566 พบว่า

1. ผู้ที่เข้าร่วมประชุมเชิงปฏิบัติการป้องกันและแก้ไขปัญหาภาวะซึมเศร้าและเสี่ยงต่อการฆ่าตัวตาย มีความรู้ความเข้าใจในโรคซึมเศร้า โดยสามารถทำการคัดกรองและส่งต่อผู้ที่มีภาวะซึมเศร้าในระดับคะแนน 7-13 คะแนน ให้กับผู้รับผิดชอบงานสุขภาพจิตและจิตเวช เพื่อให้ความรู้สุขภาพจิตศึกษา จำนวน ถึง 51 คน
2. ผู้ป่วยโรคซึมเศร้าเข้าถึงบริการการรักษาและได้รับการติดตามช่วยเหลือต่อเนื่อง โดยปัจจุบันมีผู้ป่วยโรคซึมเศร้าที่รับการรักษาต่อเนื่อง จำนวน 325 คน เพิ่มขึ้นจากปี 2565 (266 คน) ถึง 59 คน คิดเป็นร้อยละ 22.69 (เป้าหมาย > ร้อยละ 5)
3. อัตราการฆ่าตัวตายสำเร็จ อยู่ที่ 4.08 ต่อประชากรแสนคน (เป้าหมาย < 8.0) ไม่พบผู้พยายามทำร้ายตนเองซ้ำ
4. อัตราการเข้าถึงบริการโรคจิต 86.32 % (เป้าหมาย > 80%)

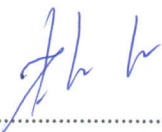
ผู้จัดบันทึกรายงานการประชุม



(นางศิตกาล เอกสมาริกุล)

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

ผู้รับรองรายงานการประชุม



(นางสาวสุนันทา อินตะจอมวงศ์)

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

ตารางอบรมโครงการประชุมเชิงปฏิบัติการเพื่อป้องกันและแก้ไขปัญหามภาวะซึมเศร้าและเสี่ยงต่อ
การฆ่าตัวตาย อำเภอทุ่งเสลี่ยม จังหวัดสุโขทัย ปี 2566

กิจกรรมที่ 1 จัดประชุมอาสาสมัครสาธารณสุข/ผู้นำชุมชนในการดำเนินการป้องกันและแก้ไขปัญหามภาวะ
ซึมเศร้าและเสี่ยงต่อการฆ่าตัวตาย

วันที่....31.....เดือน....มีนาคม.....พ.ศ. 2566

เวลา 08.00-09.00 น.	พิธีเปิดโครงการ และกล่าวต้อนรับผู้ที่เข้าร่วมโครงการ
เวลา 09.00-10.30 น.	รู้จักและเข้าใจโรคซึมเศร้าและผลกระทบที่เกิดขึ้น โดยคุณสุนันทา อินตะจอมวงศ์ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ โรงพยาบาลทุ่งเสลี่ยม
เวลา 10.30-12.00 น.	การรักษาด้วยยาต้านเศร้า โดยคุณทิพรรัตน์ สังเกตใจ เภสัชกรชำนาญการ โรงพยาบาลทุ่งเสลี่ยม
เวลา 12.00-13.00 น.	รับประทานอาหารกลางวัน
เวลา 13.00-14.30 น.	แนวทางการคัดกรอง การดูแล/ช่วยเหลือ/การส่งต่อ ผู้มีภาวะซึมเศร้า และเสี่ยงต่อการฆ่าตัวตาย โดยคุณสุนันทา อินตะจอมวงศ์ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ โรงพยาบาลทุ่งเสลี่ยม
เวลา 14.30-16.00 น.	ความเครียดและการจัดการกับความเครียด โดยคุณเบญจรัตน์ ทองใบ นักจิตวิทยาปฏิบัติการ โรงพยาบาลทุ่งเสลี่ยม

หมายเหตุ พักรับประทานอาหารว่าง/เครื่องดื่ม เวลา 10.30 น. และ เวลา 14.30 น.

กิจกรรมที่ 2 จัดอบรมให้ความรู้ด้านสุขภาพจิตศึกษาแก่ผู้ที่มีภาวะซึมเศร้าและเสี่ยงต่อการฆ่าตัวตาย

วันที่....21....เดือน...เมษายน...พ.ศ. 2566

เวลา 08.00-09.00 น.	พิธีเปิดโครงการ และกล่าวต้อนรับผู้ที่เข้าร่วมโครงการ
เวลา 09.00-10.30 น.	รู้จักและเข้าใจโรคซึมเศร้าและผลกระทบที่เกิดขึ้น โดยคุณสุนันทา อินตะจอมวงศ์ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ โรงพยาบาลทุ่งเสลี่ยม
เวลา 10.30-12.00 น.	การรักษาด้วยยาต้านเศร้า โดยคุณทิพรรัตน์ สังเกตใจ เภสัชกรชำนาญการ โรงพยาบาลทุ่งเสลี่ยม
เวลา 12.00-13.00 น.	รับประทานอาหารกลางวัน
เวลา 13.00-14.30 น.	การดูแลช่วยเหลือและการปฏิบัติตัวสำหรับผู้ป่วยโรคซึมเศร้า โดยคุณสุนันทา อินตะจอมวงศ์ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ โรงพยาบาลทุ่งเสลี่ยม
เวลา 14.30-16.00 น.	ความเครียดและการจัดการกับความเครียด โดยคุณเบญจรัตน์ ทองใบ นักจิตวิทยาปฏิบัติการ โรงพยาบาลทุ่งเสลี่ยม

หมายเหตุ พักรับประทานอาหารว่าง/เครื่องดื่ม เวลา 10.30 น. และ เวลา 14.30 น.